

Fantastyczne Możliwości

Fantastyczne możliwości to rekomendowany program profilaktyki uniwersalnej mający na celu opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej, skierowany do uczniów klas piątych i szóstych oraz ich rodziców. Wraz z programem „Domowych Detektywów” tworzy on dwuletni program profilaktyki alkoholowej.

Jest on adaptacją amerykańskiego programu Amazing Alternatives, opracowanego na Uniwersytecie Minnesota w ramach Projektu Northland. Autorami adaptacji programu do polskich warunków są: Agnieszka Pisarska, Krzysztof Bobrowski, Anna Borucka, Katarzyna Okulicz-Kozaryn i Krzysztof Ostaszewski z Pracowni Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M” Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Podstawą programu są teorie wyjaśniające przyczyny sięgania przez dzieci i młodzież po alkohol i inne substancje psychoaktywne oraz wiedza na temat czynników ryzyka i czynników chroniących innych dla każdego nastolatka. Ponadto wzmacnia on w uczniach szereg umiejętności społecznych, przede wszystkim tych związanych z radzeniem sobie z negatywnym wpływem rówieśników oraz środowiska. W odniesieniu do rodziców program ten wspiera ich wychowawcze i profilaktyczne działania oraz zachęca do prowadzenia z dziećmi rozmów dotyczących zagrożeń wynikających z picia alkoholu oraz używania innych substancji psychoaktywnych.

Podobnie jak Program Domowych Detektywów, program Fantastyczne Możliwości składa się z części szkolnej i domowej. Cykl zajęć w klasie, prowadzonych przez nauczyciela i liderów młodzieżowych, składa się z 5 spotkań. Domowa część programu realizowana jest równoległe z zajęciami w klasie. Podstawę tej części stanowią cztery broszury, adresowane przede wszystkim do rodziców.

Cel programu:

Opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci wkraczających w okres dojrzewania.

Adresaci programu:

Uczniowie klas V lub VI szkół podstawowych oraz ich rodzice

Realizatorzy:

Nauczyciele i pedagodzy szkolni, którzy brali udział w szkoleniu.

Część szkolna

- Prowadzona przez nauczyciela i lidera młodzieżowego
- Cykl 5 spotkań
- Tematyka:
 - Konsekwencje picia alkoholu
 - Powody sięgania po alkohol
 - rozpoznawanie i odpieranie nacisków społecznych związanych z piciem alkoholu
 - różne sposoby odmawiania
 - alternatywne wobec picia sposoby spędzania wolnego czasu

Część domowa:

- Realizowana równoległe z zajęciami w klasie
- Podstawą tej części są cztery broszury przeznaczone dla rodziców.
- Tematyka:
 - Sytuacje związane z piciem alkoholu
 - Konsekwencje wczesnego sięgania po alkohol
 - Informacje o alkoholu w środkach masowego przekazu
 - Rodzinne zasady dotyczące picia alkoholu
 - Sposoby zapewniania dzieciom atrakcyjnych form spędzania czasu
 - Ograniczenie dostępności alkoholu dla nastolatków

Czas trwania:

8 godzin