

Uzależnienia

Dla każdego człowieka ważne jest, aby zdecydowanie częściej przeżywać uczucia przyjemne, a w sytuacji, kiedy pojawiają się te przykre, aby nie odczuwać ich zbyt mocno oraz aby nie trwały długo. Każdy ma swoje sposoby na trudne chwile i na swój sposób poszukuje drogi do radości. Nie oznacza to jednak, że jeżeli już je odnajdziemy, będą one dobre. Takie niewłaściwe reakcje są częstą przyczyną sięgania przez uczniów po substancje psychoaktywne. Zajęcia prowadzone są metodami aktywizującymi.

Cel warsztatów:

Opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej i ograniczenie sięgania przez uczniów po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, takie jak alkohol czy narkotyki.

Zakres tematyczny:

- Powody sięgania po substancje psychoaktywne
- Fizyczne i psychiczne skutki uzależnień i nałogów
- Znalezienie alternatywnych zachowań wobec zażywania substancji psychoaktywnych
- Wzmacnianie czynników chroniących przed podejmowaniem zachowań ryzykownych

Adresaci programu:

- Uczniowie w wieku 12 – 16 lat

Czas trwania:

- 90 minut lub więcej

Rezultat warsztatów:

Uczniowie zostają bardziej uwrażliwieni na problemy współczesnego świata, posiadają umiejętność rozpoznawania psychologicznych cech uzależnienia, wie jak unikać zagrożeń.