

Uzależnienia

Podczas zajęć analizowane są przyczyny sięgania przez młodzież po różne używki. Prowadzący zajęcia informuje również o tym, jakie są negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych nie tylko na organizm człowieka, ale również na jego psychikę. Uczniom przedstawiane są również przykłady zachowań asertywnych, które są pomocne w sytuacjach, w których spotykają się oni z presją otoczenia, w szczególności rówieśników.

Cel warsztatów:

Na zajęciach uczniowie zapoznają się z problemem uzależnień (od alkoholu, narkotyków, komputera), poznają przyczyny ich powstawania oraz sposoby na to, aby uchronić się przed sięganiem po różnego rodzaju używki.

Zakres tematyczny:

- Różne rodzaje uzależnień i przyczyny ich powstawania
- Skutki związane z używaniem i nadużywaniem środków psychoaktywnych
- Formy pomocy osobom uzależnionym bądź zagrożonym uzależnieniem
- Metody przeciwdziałania uzależnieniom
- Działania na rzecz zdrowia swojego i innych

Adresaci programu:

- Uczniowie w wieku 10 – 15 lat

Czas trwania:

- 90 minut lub więcej

Rezultat warsztatów:

Uczniowie wiedzą jakie problemy wiążą się z zażywaniem narkotyków, czy pić alkoholu; wiedzą w jaki sposób skutecznie odmawiać i jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia.