

Uzależnienie od serwisów społecznościowych

Bardzo duża liczba znajomych na różnego rodzaju portalach społecznościowych nie zawsze jest zjawiskiem korzystnym i niejednokrotnie nie ma odbicia w rzeczywistości. Prowadzący zajęcia uświadamiają młodzież, iż życie w sieci nie powinno być ważniejsze od realnej rzeczywistości, w której młodzi ludzie powinni funkcjonować na co dzień. Mówią również o konsekwencjach płynących z nadużywania serwisów społecznościowych oraz przekazywania za ich pomocą informacji o sobie i nie tylko.

Cel warsztatów:

Uświadomienie uczniom, że korzystanie z portali społecznościowych ma zarówno dobre, jak i złe strony oraz jak ważne jest to, aby potrafili kontrolować, ile czasu poświęcają na przebywanie w świecie wirtualnym.

Zakres tematyczny:

- Przyczyny korzystania z portali społecznościowych oraz ich wady i zalety
- Zagrożenia płynące z korzystania z serwisów społecznościowych
- Symptomy uzależnienia
- Media społecznościowe a kontakty z rodziną i przyjaciółmi
- W jaki sposób radzić sobie z uzależnieniem

Adresaci programu:

- Uczniowie w wieku 10 – 15 lat

Czas trwania:

- 90 minut lub więcej

Rezultat warsztatów:

Uczniowie wiedzą, jak ważna jest równowaga pomiędzy światem realnym i wirtualnym, potrafią wskazać w jaki sposób przejawia się uzależnienie od serwisów społecznościowych.