

Emocje i rozwiązywanie konfliktów

Zwraca się im uwagę na rolę emocji w życiu codziennym oraz na to jak bardzo są one ważne - również te negatywne. Uczą się również w jaki sposób umiejętnie wyrażać uczucia negatywne bez agresji. Część warsztatów przeznaczona jest również na rozmowę o tym, dlaczego dochodzi do konfliktów i w jaki sposób można je rozwiązywać.

Cel warsztatów:

Uświadomienie jaką rolę w życiu człowieka odgrywają emocje oraz jak rozwiązywać konflikty bez agresji.

Zakres tematyczny:

- Pozytywne i negatywne emocje
- Inteligencja emocjonalna
- Odczytywanie sygnałów niewerbalnych
- Sposoby rozwiązywania konfliktów
- Reakcje na określone sytuacje życiowe

Adresaci programu:

- Dzieci w wieku 6 – 10 lat

Czas trwania:

- 90 minut lub więcej

Rezultat warsztatów:

Uczestnicy warsztatów posiadają umiejętność prawidłowego wyrażania i odczytywania emocji, znają sposoby rozwiązywania sporów bez agresji oraz wiedzą w jaki sposób reagować na trudne sytuacje.