



## Program Profilaktyczny DEBATA

Program ma charakter krótkiej interwencji profilaktycznej przeprowadzanej w klasach V i VII dla wszystkich uczniów oraz nauczycieli (w szczególności wychowawców) z wykorzystaniem interaktywnych metod dialogu motywującego.

Realizacja programu odbywa się przy współpracy 2 prowadzących i w każdej klasie trwa po 3 godziny. Ważne jest, aby uczestniczyły w nich wszystkie klasy z danego poziomu. Docelowo skierowany jest on do klas: V oraz VI, ponieważ zakłada się, że uczniowie w tym wieku inicjację alkoholową mają ciągle przed sobą. Program profilaktyczny "DEBATA" realizowany jest w taki sposób, aby wzmacniać w uczniach czynniki chroniące, takie jak: Pozytywne kontakty z osobami dorosłymi, które prezentują poparcie dla abstynencji, akceptację wobec szkoły, która jest organizacją promującą zdrowy tryb życia, a także moralne aspekty trzeźwości.

### **Cel programu:**

Wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków przed ich inicjacją alkoholową, ochrona młodych ludzi przed negatywnymi konsekwencjami związanymi ze spożywaniem alkoholu oraz przed rozwojem innych zachowań ryzykownych.

### **Adresaci programu:**

Młodzież z klas V-VII szkoły podstawowej

### **Podstawy:**

- Strategia 1 – korekta przekonań normatywnych
- Strategia 2 – kształtowanie systemu wartości
- Strategia 3 – przekazanie wiedzy o realnych konsekwencjach

### **Elementy programu:**

Program DEBATA oparty jest przede wszystkim na pracy uczniów. W czasie spotkania wykorzystywane są aktywne metody prowadzenia zajęć, takie jak burza mózgów, praca w grupach oraz „świadecko trzeźwości” w czasie którego prowadzący wyjaśnia czym jest i co daje dobrowolna wolność od alkoholu.

### **Założenia:**

- Przekazanie wiedzy na temat środków psychoaktywnych i zmniejszenie ryzyka związanego z konsekwencjami ich zażywania
- Modyfikacja niewłaściwych przekonań normatywnych związanych z używaniem środków psychoaktywnych oraz wykreowanie prawidłowych
- Wzmocnienie postawy abstynencji i promocja zdrowego stylu życia
- Umożliwienie wczesnej interwencji w przypadku młodych ludzi korzystających z alkoholu incydentalnie

### **Czas trwania:**

3 godziny dydaktyczne