

Program Wzmacniania Rodziny

Program znacznie poprawia jakość życia rodzinnego jego uczestników przez co może mieć wpływ na ograniczenie przez młodych ludzi używania różnego rodzaju substancji psychoaktywnych. Podstawę programu stanowi założenie, że jest w stanie znacznie lepiej poradzić sobie z problemami, na jakie natrafiają w życiu codziennym oraz problemami związanymi z dorastaniem, jeżeli w ich najbliższym otoczeniu, czyli w rodzinie, panuje konsekwentna dyscyplina i odczuwają oni odpowiednio dużo wsparcia ze strony rodziców i opiekunów.

Program Wzmacniania Rodziny w Polsce jest koordynowany przez Fundację Na Rzecz Zapobiegania Narkomanii „MARATON”.

Cel programu:

Celem programu jest przede wszystkim ograniczenie wśród młodzieży spożywania alkoholu oraz zażywania narkotyków, a także rozwój umiejętności wychowawczych rodziców.

Adresaci programu:

Rodziny z różnorodnych środowisk kulturowych (młodzi ludzie w wieku 10 – 14 lat oraz ich rodzice i opiekunowie).

Realizatorzy:

Osoby posiadające wykształcenie wyższe pedagogiczne, psychologiczne lub humanistyczne, które ukończyły odpowiednie szkolenie i posiadają Certyfikat Edukatora Rodzinnego w zakresie Programu Wzmacniania Rodziny.

- I etap
 - Sesje podstawowe
 - Czas trwania: dwugodzinne spotkania raz w tygodniu organizowane przez 7 tygodni
 - 1 godzina: osobne warsztaty dla rodziców oraz młodzieży
 - 2 godzina: warsztaty dla rodzin

- II etap
 - Sesje przypominające
 - Realizacja: 3 – 12 miesięcy po I etapie
 - Czas trwania: 4 tygodnie

Tematy warsztatów dla rodziców:

- Miłość i granice.
- Ustalanie zasad domowych.
- Promowanie dobrego zachowania.
- Wyciąganie konsekwencji.
- Budowanie mostów.
- Ochrona przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- Zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach.

Tematy warsztatów dla młodzieży:

- Cele i marzenia.
- Docenić rodziców.
- Radzenie sobie ze stresem.
- Przestrzeganie zasad.
- Radzenie sobie z presją rówieśniczą.
- Presja rówieśnicza i prawdziwi przyjaciele.
- Prosząc innych o pomoc.

Tematy warsztatów rodzinnych:

- Wspieranie celów i marzeń.
- Docenić członków rodziny.
- Narady rodzinne.
- Zrozumieć wartości rodzinne.
- Rozwijanie komunikacji wewnątrz rodziny.
- Rodzina a presja rówieśnicza.
- Podsumowanie