

Program Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie”

Program Domowych Detektywów jest szkolnym programem profilaktyki uniwersalnej realizowanym z uczniami w wieku 10-12 lat we współpracy z ich rodzicami oraz nauczycielami w celu zapobiegania i opóźniania inicjacji alkoholowej.

Jest on adaptacją amerykańskiego programu Slick Tracy Home Team Program, opracowanego na Uniwersytecie Minnesota w ramach Projektu Northland. Autorami adaptacji programu do polskich warunków są: Krzysztof Bobrowski, Anna Borucka, Katarzyna Okulicz-Kozaryn, Krzysztof Ostaszewski, Agnieszka Pisarska, Janina Starzyńska z Pracowni Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M” Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Program składa się z dwóch części: szkolnej oraz domowej, a uczniowie w trakcie jego trwania zdobywają wiedzę podczas zabawy. Taka forma sprawia, że jest on dla nich bardziej przystępny. Praca w domu odbywa się przy pomocy zeszytów komiksowych, w których zawarte są zabawne opowiadania, zadania dla dzieci i ich rodziców oraz porady. Wszystko to ma za zadanie modelować wśród uczniów pożądane zachowania i postawy. Z kolei szkolna część programu polega na współpracy nauczycieli i wybranych przez uczniów liderów rówieśniczych. Na zajęciach uczniowie rozmawiają na tematy zawarte w zeszytach komiksowych oraz dzielą się doświadczeniami związanymi z pracą z rodzicami.

Cel programu:

Opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród uczniów oraz ograniczenie problemów związanych ze spożywaniem napojów alkoholowych.

Adresaci programu:

Uczniowie klas IV i V szkół podstawowych oraz ich rodzice

Realizatorzy programu:

Nauczyciele klas IV i V, którzy brali udział w szkoleniu

Realizowane w szkole:

- spotkanie informacyjne z rodzicami
- wybór i szkolenie uczniów – liderów
- zajęcia w klasach (prowadzą nauczyciele i liderzy)
- przygotowanie i udział w „Wieczorze Jasia i Małgosi” (popołudniowe spotkanie z uczniami, rodzicami i gośćmi)

Elementy programu w domach uczniów:

- wspólne wykonywanie zadań przez rodziców i dzieci (przez okres czterech tygodni)
- przekazanie rodzicom informacji pomocnych w wychowaniu i profilaktyce

Tematyka zajęć:

- powody sięgania po alkohol przez młodzież
- konsekwencje picia alkoholu przez dzieci/ młodzież szkolną
- reklama alkoholu i inne wpływy skłaniające do picia
- presja rówieśników – jak sobie radzić?

Zalety programu:

- skuteczny
- sprawdzony zarówno w praktyce, jak i badaniach ewaluacyjnych
- dostosowany do potrzeb szkoły
- angażuje rodziców i uczniów