

Internet i komputer

Uzależnienie od komputera, Internetu oraz gier online to jeden z najpowszechniej występujących problemów wśród współczesnej młodzieży. Komputery, pomimo iż są bardzo pożytecznym narzędziem, to jednak bywają również źródłem wielu zagrożeń, w tym również problemów psychospołecznych oraz cyberprzemocy, której młodzi ludzie nie tylko padają ofiarami, ale są też jej sprawcami. Ponadto należy zwrócić im uwagę na to, że nie powinni oni spędzać przy komputerze czy konsoli coraz większej ilości czasu, kosztem innych zainteresowań, gdyż zachowanie takie może mieć dla nich negatywne skutki w przyszłości.

Cel warsztatów:

Uwrażliwienie na to, jakie niebezpieczeństwa związane są z korzystaniem z cyberprzestrzeni i nałogowego grania w gry komputerowe.

Zakres tematyczny:

- Niebezpieczne zachowania w Internecie i bezpieczne sposoby reagowania na nie
- Zasady ograniczonego zaufania w kontaktach z wirtualnymi znajomymi
- Anonimowość w sieci
- Symptomy uzależnienia od gier komputerowych
- Relacje międzyludzkie w świecie realnym i wirtualnym

Adresaci programu:

- Uczniowie w wieku 12 – 16 lat

Czas trwania:

- 90 minut lub więcej

Rezultat warsztatów:

Uczniowie wiedzą jak bezpiecznie korzystać z zasobów Internetu i posiadają wiedzę dotyczącą tego, jakie konsekwencje niesie za sobą spędzanie zbyt dużej ilości czasu przed komputerem.