

## Agresja i przemoc

Pomimo starań nauczycieli i rodziców, sytuacje związane z występowaniem przemocy w szkołach nadal się zdarzają. Podczas warsztatów uczniowie dostają możliwie jak najwięcej informacji dotyczących zjawiska różnego rodzaju przemocy, zdobywają oni również umiejętność analizy i oceny sytuacji konfliktowej. Bardzo ważne jest również to, aby wiedzieli oni w jaki sposób prawidłowo reagować w sytuacji przemocy.

### **Cel warsztatów:**

Uczniowie na warsztatach dowiadują się jakie są genyzy powstawania gniewu, w jaki sposób mogą pomóc ofiarom przemocy, a także co zrobić i do kogo się udać w przypadku, gdyby sami się nimi stali.

### **Zakres tematyczny:**

- Czym jest gniew i w jaki sposób powstaje
- Różne rodzaje przemocy
- W jaki sposób pomóc ofiarom przemocy
- Metody na rozładowanie negatywnego napięcia, złości i agresji
- Agresja kierowana do wewnątrz – jej przyczyny i skutki

### **Adresaci programu:**

- Uczniowie w wieku 10 – 15 lat

### **Czas trwania:**

- 90 minut lub więcej

### **Rezultat warsztatów:**

Po przeprowadzonych warsztatach uczniowie wiedzą w jaki sposób radzić sobie z negatywnymi emocjami nie krzywdząc siebie i innych oraz wiedzą w jak prawidłowo reagować w sytuacji, kiedy są świadkami przemocy.